



●もくじ

- 災害なくして明るい職場 ······ P 1
- 職場内に潜む危険！ ······ P 2, 3
- STOP! 通勤災害 ······ P 4, 5
- 学校にも危険がいっぱい！！ ··· P 7, 8
- 熱中症を防ぎましょう ······ P 9, 10
- 「こころ」に不調を感じたら... ··· P 11, 12

万が一、公務災害・通勤災害に
被災してしまったら ······ P 6

*本リーフレットに掲載されている一部の
イラストは、Microsoft 365 Copilotにより
生成されたものです。

東京の

公務災害
・
通勤災害
2026

「転倒」は、公務災害・通勤災害の発生類型第一位！慣れた場所でも足元注意！



職場内に潜む危険！ヒヤリ・ハットは放置しないで！！

たとえケーブル1本でも、目に見えるリスクはあらかじめ取り除いておきましょう



- 2 -

- 3 -

- 4 -

- 5 -

- 6 -

STOP! 通勤災害



歩道等の段差を上がるときは、いったん自転車から降りるか、十分減速しましょう



» できる限り速やかに
「公務災害認定請求書」を
提出しましょう

提出の際は、必ず
任命権者を経由してください

公務災害・通勤災害
制度の概略については、
こちらのQRコードから
PDF資料をご確認ください



公務災害・通勤災害制度のあらまし (PDF)

<発行>
〒163-8001
東京都新宿区西新宿2-8-1
東京都庁第一本庁舎北塔35階
地方公務員災害補償基金東京都支部
TEL (03)5320-7362
FAX (03)5388-1810

万が一

公務
通勤
災害に
被災して
しまったら





【都内の学校にお勤めの方が被災された場合】

◆被災職員
万が一被災された際は、速やかに所属校の公務災害担当者にご連絡いただき、その後の手続方法等の詳細をご確認ください。

◆所属校の公務災害担当者
連絡を受けた公務災害担当者は、被災職員の任用形態に応じて、東京都教育庁福利厚生部福利厚生課公務災害担当又は区市町村教育委員会に連絡してください。（任用形態により、認定請求書の提出先が異なります。）

※被災職員や所属校事務担当者から、地方公務員災害補償基金に直接お問い合わせいただきましても、お答えすることはできません。予めご了承ください。



高気温だけではなく、高湿度や「風のない環境」、「汗の乾きにくい服」なども熱中症の一因になります！

正しい知識を身につけて、熱中症を予防しましょう。
当基金が令和3年3月に発行致しましたパンフレット
「熱中症を防ぐ」もぜひご活用ください！

STOP! 東京の公務災害・通勤災害
2021パンフレット
「熱中症を防ぐ」 (PDF)

