

東京の
STOP 公務災害・通勤災害 2026

**災害なくして
明るい職場**

公務災害・通勤災害は、何も特別な事故では
ありません。いつもあなたのすぐそばに存在
している、**とても身近な災害**です。
このリーフレットでは、中でもよくある
事例等をご紹介します。
あなたがこれからも安心安全に職務を全うす
るために、本資料が一助となれば幸いです。

● もくじ

災害なくして明るい職場・・・・・・・・	P 1
職場内に潜む危険！・・・・・・・・	P 2, 3
STOP！通勤災害・・・・・・・・	P 4, 5
学校にも危険がいっぱい！！・・・	P 7, 8
熱中症を防ぎましょう・・・・・・・・	P 9, 10
「ころ」に不調を感じたら・・・	P 11, 12
万が一、公務災害・通勤災害に 被災してしまったら ・・・・・・・・	P 6

*本リーフレットに掲載されている一部の
イラストは、Microsoft 365 Copilotにより
生成されたものです。

職場内に潜む危険！ヒヤリ・ハットは放置しないで！！

「転倒」は、公務災害・通勤災害の発生類型第一位！慣れた場所でも足元注意！

たとえケーブル1本でも、目に見えるリスクはあらかじめ取り除いておきましょう

STOP！通勤災害

焦る気持ちは事故のもと！時間に余裕を持って、常に落ち着いた行動を

歩道等の段差を上がる時は、いったん自転車から降りるか、十分減速しましょう

万が一
公務災害・通勤災害に被災したら

できる限り速やかに
「公務災害認定請求書」を
提出しましょう

提出の際は、必ず
任命権者を經由してください

公務災害・通勤災害
制度の概略については、
こちらのQRコードから
PDF資料をご確認ください

↓
公務災害・通勤災害制度のあらまし（PDF）

<発行>
〒163-8001
東京都新宿区西新宿2-8-1
東京都庁第一本庁舎北塔35階
地方公務員災害補償基金東京都支部
TEL (03)5320-7362
FAX (03)5388-1810

学校にも危険がいっぱい！！気をつけて！



【都内の学校にお勤めの方が被災された場合】

◆被災職員

万が一被災された際は、速やかに**所属校の公務災害担当者**にご連絡いただき、その後の手続方法等の詳細をご確認ください。

◆所属校の公務災害担当者

連絡を受けた公務災害担当者は、被災職員の任用形態に応じて、**東京都教育庁福利厚生部福利厚生課公務災害担当**又は**区市町村教育委員会**に連絡してください。（任用形態により、認定請求書の提出先が異なります。）

※被災職員や所属校事務担当者から、地方公務員災害補償基金に直接お問い合わせいただきましたも、お答えすることはできません。予めご了承ください。

正しい知識と万全の対策で、熱中症を防ぎましょう



高気温だけではなく、**高湿度や「風のない環境」、「汗の乾きにくい服」なども熱中症の一因になります！**

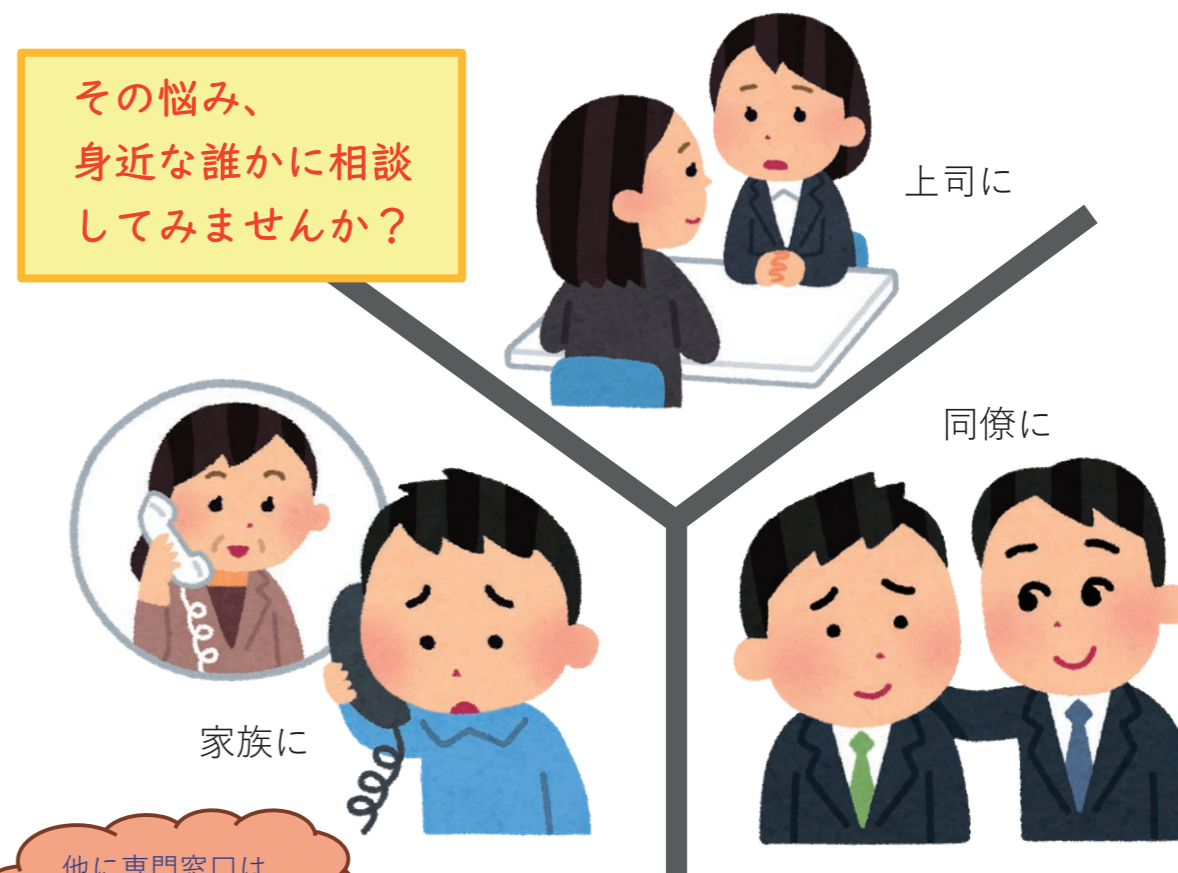
正しい知識を身につけて、熱中症を予防しましょう。
当基金が令和3年3月に発行致しましたパンフレット
「**熱中症を防ぐ**」もぜひご活用ください！



STOP! 東京の公務災害・通勤災害
2021 パンフレット
「熱中症を防ぐ」(PDF)

「こころ」に不調を感じたら...

その悩み、
身近な誰かに相談
してみませんか？



他に専門窓口は
ないかな...？

もし、知り合い
に相談するのが
難しかったら...

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト
「こころの耳」 <https://kokoro.mhlw.go.jp/>
(厚生労働省)

メンタルヘルスケアに関する様々な
コンテンツや相談窓口などが提供されています。



一方、
管理職員や
人事担当者等、
職員のメンタル
ヘルス対策を
ご担当の方は...

メンタルヘルス対策相談窓口
(メンタルヘルス対策サポート推進事業)
<https://www.jalsha.or.jp/schd/schd08/>
(一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会)
メンタルヘルス対策のための体制づくりから個別事案への対応方法まで、
各種相談を幅広く受け付けています。

